

## Портал психологической поддержки Московской области

(<https://phmr.ru/>)

Данный портал создан Министерством образования Московской области и государственным казенным учреждением Московской области для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи, «Центром психолого-педагогической реабилитации, коррекции и образования «Ариадна» для консультирования по вопросам профилактики, коррекции и реабилитации разных форм зависимого поведения детей, подростков, юношей и девушек.

Все виды консультирования и психологической поддержки осуществляются специалистами Центра «Ариадна» конфиденциально и бесплатно.

Для того, чтобы получить необходимую информацию или психологическую помощь, Вам не нужно куда-либо идти или ехать. Необходимо обратиться через контактную форму.

На сайте портала указан ряд полезных ссылок и контактов, таких как:

- Горячие линии психологической помощи:
  - Неотложная психологическая помощь (МПГУ):  
8(80)250-11-91
  - Всероссийская горячая линия психологической помощи для родителей:  
8 (800) 600-31-14
  - Детский телефон доверия:  
8 (495) 624-60-01
- Онлайн-ресурсы:
  - Анонимное психологическое онлайн-консультирование для детей и подростков (<https://xn--d1apbhi9d3a.xn--80asehdb/>)
- Образовательные порталы:
  - Аналитический центр по разработке и анализу моделей воспитательной работы (<https://rutube.ru/channel/24201132/>)
  - Процесс переживания утраты от реабилитационного центра «Айсберг» (<https://iceberg.clinic/lektsii-valentinyi-novikovoy/process-perezhivaniya-utratty/>)
  - Канал самого центра «Ариадна» ([www.youtube.com/@CentreAriadna](http://www.youtube.com/@CentreAriadna))
  - Навигатор профилактики девиантного поведения от МПГУ ([https://mgppu.ru/about/publications/deviant\\_behaviour](https://mgppu.ru/about/publications/deviant_behaviour))

- Проект «Азбука семьи» от института изучения детства, семьи и воспитания при поддержке министерства просвещения РФ (<https://xn--80adrabb4aegksdjbfk0u.xn--p1ai/azbuka-semi/>)
- Городской психолого-педагогический центр Департамента образования и науки города Москвы (<https://gppc.ru/contacts/>)