

Памятка для родителей (законных представителей) по контролю за поведением детей в сети Интернет

1. Поддерживать доверительные отношения с ребенком.
2. Знать и разделять интересы и увлечения своего ребенка.
3. Знать круг общения ребенка: друзей, приятелей, знакомых.
4. Контролировать контент ребенка (что смотрит, что слушает, что читает, в каких интернет-сообществах состоит, какими мессенджерами пользуется и пр.).
5. Поддерживать контакт с образовательной организацией, в которой обучается ребенок: классным руководителем, педагогом-психологом др.
6. Отслеживать любые изменения в состоянии и поведении ребенка.

Необходимо помнить, что средства связи и доступ в Интернет для несовершеннолетних предоставляется родителями (законными представителями).

По данным МВД РФ основным средством распространения деструктивной информации через сеть Интернет на сегодня является «Telegram».

Мобильные гаджеты и персональные компьютеры необходимо проверять специальными программами, имеющими возможность либо отправлять родителям отчёт о посещении детьми опасных ресурсов, либо блокировать опасный контент.

Алгоритмы и рекомендации для детей и родителей по безопасному поведению в сети Интернет

1. Убедитесь, что ваше интернет-соединение защищено.
2. Используйте надежные пароли:
 - длинный: минимум 12 символов, в идеале, даже больше;
 - не очевидный: в пароле не используются комбинации последовательных цифр (1234) и личная информация, которую может угадать тот, кто вас знает, например, дата рождения или имя домашнего животного;
 - не содержит запоминающихся сочетаний клавиш.
3. Поддерживайте программное обеспечение и операционные системы в актуальном состоянии.
4. Следите, по каким ссылкам вы переходите.
5. Обеспечьте защиту устройств от посторонних.
6. Удаляйте неиспользуемые учетные записи.
7. Будьте осторожны с загружаемыми из интернета объектами.
8. Будьте осторожны с информацией, публикуемой в интернете

В интернете нет возможности удаления опубликованной информации. Все опубликованные комментарии и изображения могут навсегда остаться в сети, поскольку при удалении оригинала не происходит удаление копий, которые могли сделать другие пользователи. После публикации комментария уже нет возможности «взять свои слова обратно», также невозможно удалить опубликованное компрометирующее изображение. Если вы не хотели бы, чтобы вашу публикацию увидели родители или потенциальный работодатель, не стоит публиковать этот материал.

Так же будьте осторожны, публикуя личную информацию в интернете: не указывайте адрес и дату рождения в биографических данных социальных сетей. В реальной жизни вы бы не сообщали личные данные незнакомцам, аналогично не следует публиковать их в интернете и делать доступными миллионам пользователей.

Соблюдайте осторожность при предоставлении адреса электронной почты. Полезно иметь дополнительную временную учетную запись электронной почты, используемую исключительно для регистрации и подписки. Она должна отличаться от рабочей и от используемой для переписки с друзьями и близкими.

9. Будьте осторожны при знакомствах в интернете.

Ваши интернет-знакомые не всегда являются теми, за кого себя выдают. Они могут даже не являться реальными людьми. В случае получения сообщения от незнакомого взрослого ребенком, не нужно на него отвечать. Необходимо проинформировать родителей о сообщениях от незнакомца. Предложения о знакомстве нужно игнорировать и сказать об этом родителям.

10. Перепроверяйте найденную в интернете информацию.

К сожалению, в интернете присутствует большое количество поддельных новостей и ложных сведений. В потоке получаемой ежедневно информации легко потеряться. Если вы сомневаетесь в достоверности прочитанной информации, проведите собственное исследование и установите реальные факты. На надежных веб-сайтах, как правило, приводятся ссылки на первоисточники, а на подозрительных страницах вообще не приведено никаких ссылок. Вы можете ознакомиться с рекомендациями по выявлению фейковых новостей.