

## **Памятка для студентов**

### **Рекомендации по безопасности в социальных сетях**

1. Защищай свою репутацию - держи ее в чистоте и задавай себе вопрос: хотел бы ты, чтобы другие пользователи видели, что ты загружаешь. Подумай, прежде чем что-то опубликовать, написать и загрузить.
2. Защищай свою частную жизнь. Не указывай пароли, телефоны, адреса, дату твоего рождения и другую личную информацию.
3. Случайные и незнакомые люди не должны быть у тебя в друзьях.
4. Избегай размещение фотографий в Интернете, где ты изображен на местности, по которой можно определить твое местоположение.
5. Для социальной сети, почты и других сайтов необходимо использовать разные пароли.

### **Рекомендации по борьбе с кибербуллингом**

Кибербуллинг - намеренное и регулярное причинение вреда (запугивание, унижение, травля, физический и психологический террор) одним человеком или группой людей другому человеку с использованием электронных форм контакта.

#### 1. Собрать доказательства травли

Сохранить все возможные свидетельства происходящего (скриншоты экрана, электронные письма, фотографии).

#### 2. Правильно реагировать на агрессора

Лучший способ остановить травлю - игнорировать обидчиков. Можно заблокировать агрессоров или добавить их в «черный список». Иногда стоит временно удалить аккаунт на тех ресурсах, где происходит травля.

#### 3. Обратиться за помощью

\*Если травля происходит в открытом сообществе или группе, обратитесь к администраторам ресурса с просьбой заблокировать аккаунты обидчиков, прикрепите скриншоты со свидетельствами кибербуллинга. Оповестив администрацию ресурса о кибербуллинге, можно обезопасить от него и себя, и других пользователей.

\*Если в травле участвуют студенты колледжа, расскажите о ситуации классному руководителю, педагогу-психологу, директору.

\*Если существует угроза здоровью и жизни, обратитесь в правоохранительные органы, приложив к заявлению собранные доказательства.

#### 4. Создать собственную онлайн-репутацию

Всегда заботься о собственной онлайн-репутации, не покупайся на иллюзию свободы и раскованности, что дает анонимность в социальных сетях. Всегда есть способы узнать, кто реально стоит за каким-то «ником». Интернет фиксирует всю твою историю.